

**25 LECTURAS
ESPIRITUALES
QUE NO PUEDEN
FALTAR EN TU
BIBLIOTECA**

Por:

Luisa Restrepo

Fe católica | Fe y vida | Oración26/08/2015

Una de las mejores experiencias en la vida consiste en terminar un buen libro. La lectura amplía nuestros horizontes, alimenta

nuestro espíritu y nos ayuda a ponerle palabras a nuestro mundo interior. Pero ¡ojo! no cualquier lectura.

Tan grande es el provecho que causan los libros buenos, cuanto es grande el daño que causan los libros malos; así como aquellos han sido con frecuencia causa de conversión de muchos pecadores, así estos causan la ruina de muchos jóvenes.

San Alfonso María de Liguori

Tan necesaria, quizás, como la oración es la lectura para la vida espiritual. Escribe San Bernardo: «La lectura espiritual nos prepara para la oración y para la práctica de las virtudes» y luego añade, a modo de conclusión «la lectura y la oración son las armas con que se vence al demonio y se conquista el cielo». Ayuda muchísimo reservar un tiempo en nuestro día y alejarnos de las distracciones, con el fin de leer libros que aumenten nuestro conocimiento y comprensión de la fe. ¡Podemos ponernos como meta leer al menos tres libros al año! Para ayudarte en esta resolución, el equipo de Catholic-Link ha compilado una lista de lecturas espirituales de autores diversos para que te animes a leer, no solo uno, sino varios 😊

lectura

1. La Biblia católica (¡Por supuesto!)
2. El Combate Espiritual, Lorenzo Scupoli
3. Ortodoxia, G.K. Chesterton
4. La Cena del Cordero, Scott Hahn

5. La paz interior, Jacques Philippe
6. Cinco Panes y Dos Peces, Card. Francisco Xavier Nguyen Van Thuan
7. Cartas del diablo a su sobrino, C. S. Lewis
8. El silencio de María, Ignacio Larrañaga
9. Testigos de esperanza, Card. Francisco Xavier Nguyen Van Thuan
10. Jesucristo, Karl Adam
11. Confesiones, San Agustín
12. La libertad interior, Jacques Philippe
13. El arte de aprovechar nuestras faltas, José Tissot
14. Jesús de Nazaret, Benedicto XVI
15. Introducción a la vida devota, San Francisco de Sales
16. Florecillas, San Francisco de Asís
17. Las glorias de María, San Alfonso María de Liguorio
18. Historia de un alma, Santa Teresita del Niño Jesús
19. En las fuentes de la alegría, San Francisco de Sales
20. Llamados a la vida, Jacques Philippe
21. Un fuego que enciende otros fuegos, San Alberto Hurtado
22. Discernimiento de los espíritus, Juan B. Scaramelli

23. La amistad espiritual, San Elredo de Rievaulx

24. El pozo de Jacob, Segundo Galilea

25. Introducción a la vida de oración, Romano Guardini

(Muchos de estos libros los puedes encontrar en formato PDF en la web o adquirirlos en Amazon.com)

Estos son solo algunos de nuestros favoritos. ¡Nos encantaría escuchar sus sugerencias! ¡Buena lectura!

Luisa Restrepo

Es laica consagrada de la Fraternidad Mariana de la Reconciliación. Estudió comunicación social. Es colombiana pero actualmente vive en Santiago de Guayaquil, donde se encarga de proyectos apostólicos para jóvenes.